

## Patienteninformation nach Sinus Pilonidalis OP

- ❑ Sie erhielten eine Operation im **Pit Picking** Verfahren (kleine offene Wunde)
  - ❑ Sie erhielten eine Operation mit **großflächiger Ausschneidung** des kranken Gewebes
  
  - Die Wunde ist in den ersten Tagen sehr empfindlich. **Vermeiden** Sie eine **starke Belastung der Wunde** durch längeres Sitzen und Bewegungen im OP-Bereich. Ruhiges Liegen auf dem Rücken dürfen Sie.
    - Bei Blutungen bitte ein sauberes Handtuch auf die Wunde halten und 20 Min. drücken. Sollte es danach weiter bluten, bitte sofortige Wiedervorstellung in der Praxis oder im nächsten Krankenhaus.
    - Eine Absonderung von etwas Wundflüssigkeit ist in den ersten 3-7 Tagen normal.
    - Bei einer **offenen Wundheilung** kann der Wundverschluss **bis zu 12 Wochen** dauern und sollte Sie nicht beunruhigen. Beim Pit Picking ist eher von 1-2 Wochen auszugehen.
  
  - **Genähte Wunden** müssen bis zur Fadenentfernung alle 2-3 Tage in der Praxis gesehen werden. Die erste Wundkontrolle erfolgt am ersten Tag nach dem Eingriff.
  
  - **Stuhl** stört die Wundheilung und kann zu einer Infektion der Wunde führen. Insbesondere bei genähten Wunden. Bitte versuchen Sie nach jedem Stuhlgang sich vorsichtig mit klarem Wasser zu reinigen. Bei Durchfall stellen Sie sich bitte sofort bei uns wieder vor.
  
  - **Schmerztherapie:** Es ist sinnvoll keine starken Schmerzen zu entwickeln. Daher beugen Sie bitte vor und nehmen in den ersten 3 Tagen morgens und abends je 1 Tbl. des rezeptierten Schmerzmittels (z.B. Ibuprofen, Diclofenac) – auch wegen der entzündungshemmenden Wirkung.  
Danach nehmen Sie das Schmerzmittel bei Bedarf:
    - Bei starken Schmerzen weiter 2 Tbl. täglich
    - Bei leichten / nachlassenden Schmerzen 1 Tbl. täglich
    - Bei Schmerzfreiheit Tbl. absetzen.
- Während der Einnahme des Schmerzmittels Ibuprofen / Diclofenac über 3 Tage nehmen Sie bitte jeden Tag 1 Magenschutztablette (z.B. Omeprazol / Pantozol), ggf. stellen wir ein Rezept gerne aus.
- In der Regel sind Sie 7-14 Tage arbeitsunfähig. Bei dem Pit Picking Verfahren sind oft 5 Tage ausreichend.
  
  - **Achtung:** Kommt es in den Folgetagen zu:
    - mehrmals stärkeren Blutungen oder einer sehr stark nässenden Wunde
    - nicht nachlassende oder zunehmende Schmerzen
    - schmerzhafte Schwellung mit Rötung und Überwärmung
    - Fieber und/oder Schüttelfrost

**dann rufen Sie uns bitte an: 030 / 76 88 66 33** (9:00-16:00 Uhr)

oder kommen in unserer Praxis in Lankwitz.

Am Wochenende und nach 17 Uhr bitte an das nächstgelegene Krankenhaus wenden.